



Kursplan gültig ab 06.09.2021 bis 04.12.2021

Kurseinstieg jederzeit möglich

Anmeldung nur telefonisch möglich

PILATES - YOGA & MORE

Alle Kurse finden aus Hygiene- und Sicherheitsgründen auf der eigenen Matte statt!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:30 – 10:30 Uhr Pilates Rücken Sabina			09:30 - 10:30 Uhr Pilates Weekend Sabina	
16:45 – 17:45 Uhr Pilates USA Sabina					
18:00 – 19:00 Uhr Cross Workout Sabina	17:45 – 18:45 Uhr Chi Yoga Irmli	18:00 – 19:00 Uhr Fullbody Mix Sabina	18:00 – 19:00 Uhr Pilates Flow NEU Ulli	18:00 – 19:00 Uhr Pilates Zirkel Chrissi	
19:15 – 20:15 Pump & Stretch NEU Chrissi	19:15 – 20:15 Uhr Fit & Strong Ulli / Sabina	19:15 – 20:15 Uhr Pilates USA Sabina	19:15 – 20:15 Uhr Fit & Strong NEU Ulli		

LOFT GbR · Fuhrmannstr. 1a · 84508 Burgkirchen/Alz ·
 Tel. 0160 - 977 977 89 · www.loft-pilates-yoga-more.de · info@loft-pilates-yoga-more.de
 Tel. 0160 - 944 143 99
 Tel. 08634 - 2474477