



Stundenplan für das Frühjahrssemester
Gültig ab:

Montag, 09.03.2020 - Samstag, 06.06.2020

Kurseinstieg jederzeit möglich

PILATES - YOGA & MORE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:30 – 10:30 Uhr Pilates Rücken Sabina			09:00 - 10:00 Uhr Pilates Weekend Sabina	
				10:15 - 11:15 Uhr Pilates (from USA) Sabina	10:00 - 11:00 Uhr Bootcamp (Weekend) Chrissi
16:45 - 17:45 Uhr Pilates & More Sabina		16:45 - 17:45 Uhr Pilates & More Sabina			
18:00 - 19:00 Uhr Cross Workout Sabina	18:00 - 19:00 Uhr Chi Yoga Irmis	18:00 - 19:00 Uhr NEU: „Pump & Stretch“ (30 min. & 30 min.) Sabina	18:00 - 19:00 Uhr NEU: Fit & Strong Sanny	18:00 – 19:00 Uhr Pilates Zirkel Chrissi	
19:15 - 20:15 Pilates Flow Ulli	19:15 - 20:15 Uhr Fit & Strong Ulli	19:15 - 20:15 Pilates (from USA) Sabina	19:15 - 20:15 NEU: Functional Pilates Sanny		

LOFT GbR · Fuhrmannstr. 1a · 84508 Burgkirchen/Alz ·
Tel. 0160 - 977 977 89 · www.loft-pilates-yoga-more.de · info@loft-pilates-yoga-more.de
Tel. 0160 - 944 143 99
Tel. 08634 - 2474477